СОГЛАСОВАНО
С советом
ОГАНОУ «Академия спорта»
Протокол № 8
от «29» августа 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОГАНОУ «Академия спорта»
_____ Ю.Н.Кривченко
Приказ № 244 от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ
ОГАНОУ «Академия спорта»
на 2025-2026 учебный год

1. Количество классов-комплектов:

Уровень основного общего образования	Уровень среднего общего образования
6-х классов – 2 8-х классов - 2 7-х классов – 2 9-х классов - 2	10-х классов – 2 11-х классов - 2
Всего:8	**Всего:4**

Итого:12 классов-комплектов, из них 10-11е классы – универсальный профиль,

2. ОГАНОУ «Академия спорта» работает в режиме шестидневной рабочей недели, в 1 смену.
   Понедельник-пятница – учебные и учебно-тренировочные занятия;
   Суббота - учебно-тренировочные занятия.
3. Начало учебных занятий в 13.30 часов, тренировочных занятий – 8.00 .
4. Продолжительность урока – 30 минут.
5. Расписание звонков:

1 урок	13.30 – 14.00
2 урок	14.10 – 14.40
3 урок	14.50 – 15.20
4 урок	15.30 – 16.00
5 урок	16.15 – 16.45
6 урок	16.55 – 17.25
7 урок	17.35 – 18.05

6. Режим дня

Режимный момент	Время
Подъём	07.00
Гигиенические процедуры	07.00 – 7.10
Завтрак	07.15 – 07.35
Тренировочные занятия (по видам спорта)	08.00 – 09.00
	10.00 – 12.30
Обед	13.00 – 13.30
Учебные занятия (по классам)	13.30 – 18.05
Полдник	17.40
Внеурочная деятельность (по классам)	17.50; 18.35
Ужин	19.00
Самоподготовка (по классам)	19.10 – 21.00
II Ужин	21.10
Свободное время, гигиенические процедуры	21.20 – 22.00
Отбой	22.00